

**Regulamin  
PROJEKTU „SPORT – to lubię”**

**współfinansowanego z budżetu Gminy Barcin w ramach zadania publicznego „SODA – rozwój sportowy ze wsparciem psychopedagogicznym – edycja II”**

**tekst jednolity z dnia 24 lipca 2025 roku**

**Definicje:**

1. Regulamin uczestnictwa w projekcie „**SPORT – to lubię**” ma na celu usystematyzowanie zasad organizacji zajęć projektowych, oferowanych przez Fundację SODA.
2. Fundacja Support Organizowania Dziecięcej Aktywności – Fundacja organizująca zajęcia sportowe dla uczestników, którzy na podstawie uzupełnionego formularza elektronicznego i załączonych tam oświadczeń są uprawnieni do korzystania z infrastruktury obiektów, na których odbywają się zajęcia na zasadach ujętych w niniejszym regulaminie (zwana także Fundacja, Organizator, SODA).
3. Uczestnik zajęć – pełnoletnia osoba, która zawarła z Fundacją umowę o uczestnictwo w zajęciach bądź niepełnoletnia osoba, w imieniu której rodzic/opiekun prawny zawarł z Fundacją umowę o uczestnictwo w zajęciach, zwany dalej: Uczestnik.
4. Trener, Instruktor lub Pracownik – osoba zatrudniona w Fundacji, sprawująca pieczę nad przebiegiem zajęć sportowych organizowanych przez Fundację, zwanych: sztab szkoleniowy, prowadzący zajęcia.
5. Projekt „**SPORT – to lubię**” - projekt edukacyjno-sportowy realizowany przez Fundację SODA, którego celem jest wspieranie rozwoju psychofizycznego dzieci, w tym dzieci z niepełnosprawnością, poprzez zajęcia sportowe, w tym naukę pływania oraz warsztaty psychopedagogiczne dla rodziców/opiekunów prawnych, zwany dalej: Projekt.

**§ I**  
**Informacje ogólne**

1. Organizatorem zajęć jest Fundacja Support Organizowania Dziecięcej Aktywności w skrócie Fundacja SODA z siedzibą w Barcin Wieś 177C, NIP: 562 181 52 44, dalej zwana: Fundacja, Fundacja SODA lub SODA.
2. SODA w swoim statucie wyznacza cel: inicjowanie, wspieranie i prowadzenie działań w obszarze ochrony zdrowia, opieki i pomocy społecznej, rozwoju wspólnot lokalnych, ochrony środowiska, edukacji.
3. Zapisy do **Projektu „SPORT – to lubię”** prowadzone są on-line poprzez stronę Fundacji: [www.fundacjasoda.pl](http://www.fundacjasoda.pl) za pośrednictwem platformy ProTrainUp.
4. Zgłoszenie udziału w Projekcie organizowanym przez Fundację SODA, za pośrednictwem formularza elektronicznego jest jednoznaczne z akceptacją treści niniejszego Regulaminu przez Uczestnika, a w przypadku osób niepełnoletnich – przez jego rodziców/opiekunów prawnych. Warunkiem uczestnictwa w Projekcie jest zapisanie się na zajęcia poprzez system ProTrainUp. Zapis elektroniczny oraz opłata za projekt są równoznaczne z zawarciem umowy i akceptacją Regulaminu oraz oświadczeń.
5. Działania projektowe:
  - a) Zajęcia na pływalni prowadzone w systemie rodzic z dzieckiem, w grupach 7-9 osób. W zależności od zaistniałej sytuacji, liczebność grupy może zostać zwiększona lub zmniejszona decyzją trenerów za zgodą zarządu Fundacji.
  - b) Warsztaty z psychologiem dla rodziców/prawnych opiekunów prowadzone są w jednym terminie dla wszystkich rodziców objętych projektem.
  - c) Wyjazd na zajęcia hipoterapii odbywa się w jednym terminie dla wszystkich uczestników i rodziców objętych projektem.
6. Zajęcia związane z adaptacją w wodzie obejmują zakres:
  - a) przedstawienie podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz ratownictwa związanych z przebywaniem na basenie oraz innych akwenach wodnych;
  - b) opanowanie podstawowych czynności ruchowych w środowisku wodnym;
  - c) zanurzanie twarzy, otwieranie oczu i orientacja pod powierzchnią wody;
  - d) opanowanie specyficznego oddychania w środowisku wodnym – nasilonego wydechu na powierzchni i pod powierzchnią, bezdechu po głębokim wydechu, rytmicznego wydechu i wdechu, etc;
  - e) zapoznanie z wyporem wody – ćwiczenia wypornościowe;
  - f) opanowanie leżenia na piersiach i grzbiecie;
  - g) zajęć sensomotorycznych.
7. Zakres tematyczny obejmujący warsztaty z psychologiem:
  - a) Rodzicielstwo w świecie niepełnosprawności – akceptacja, wyzwania, zasoby (o procesie adaptacji, emocjach rodzica, budowaniu odporności psychicznej).

- b) Jak wspierać dziecko z niepełnosprawnością w rozwoju i samodzielności (motywowanie, wzmacnianie poczucia wartości, dostrzeganie możliwości zamiast ograniczeń).
  - c) Komunikacja z dzieckiem i otoczeniem – jak mówić, by budować, nie ranić (sposoby wspierającej komunikacji z dzieckiem, ale też z nauczycielami, terapeutami, trenerami).
  - d) Aktywność fizyczna a dobrostan psychiczny dziecka – jak zachęcać i wspierać (korzyści psychiczne z ruchu, jak wspierać uczestnictwo dziecka w zajęciach mimo barier).
  - e) Trudne emocje u rodzica i dziecka – jak sobie z nimi radzić na co dzień (złość, frustracja, poczucie winy – techniki samoregulacji i wsparcia emocjonalnego).
  - f) Budowanie sieci wsparcia – dlaczego warto nie być samemu (rola relacji społecznych, grup wsparcia, relacji z innymi rodzicami i organizacjami).
8. Platforma ProTrainUp to środek służący uczestnikom i instruktorom do: opłaty za zajęcia, kontaktu z Trenerami, Instruktorami lub Pracownikami, otrzymywania informacji o treningach, warsztatach, wyjazdach, zgłaszania nieobecności, sprawdzania frekwencji przez Trenerów, Instruktorów lub Pracowników.
9. Zajęcia prowadzone są na oraz w terminach:
- a) Krytej Pływalni w Barcinie, ul. Jakuba Wojciechowskiego 1a, 88-190 Barcin. W terminach: poniedziałki: 1,8,15,29. – września, 6,13,27. – października, 3,17. – listopada, w godzinach 15:45-16:15 (grupa 1), 16:15 – 16:45 (grupa 2), soboty: 27.09, 25.10, 15.11 w godzina: 10:00 – 10:30 (grupa 1), 10:30-11:00 (grupa 2).
  - b) Sala konferencyjna, Stadion Miejski w Barcinie, ul. Jakuba Wojciechowskiego 10, 88-190 Barcin. W terminach: piątki: 12.09, 26.09, 10.10, 31.10, 14.11, 28.11.
  - c) Ośrodek Hipoterapii w Jaksicach – Tęcza, Nowe Osiedle 26, 88-181 Jaksice. W terminie: 4.10.
10. W porozumieniu z rodzicami/opiekunami prawnymi uczestników zajęć Trenerzy, Instruktorzy i Pracownicy w uzgodnieniu z Zarządem Fundacji SODA, mogą wprowadzić zmiany do wcześniej ustalonego planu.
11. Uczestnik i rodzic oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach. Zaświadczenie/oświadczenie może być wystawione przez lekarza pierwszego kontaktu lub potwierdzone przez uczestnika/rodzica/ opiekuna prawnego w załączonych oświadczeniach.
12. Uczestnik zobowiązany jest posiadać ubezpieczenie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków (NNW) – Fundacja SODA nie ubezpiecza uczestników. Fundacja SODA, jak i cały sztab szkoleniowy oświadcza, że posiada ubezpieczenie OC.
13. Uczestników zajęć na pływalni, stadionie miejskim oraz w stadninie koni obowiązuje Regulamin Obiektów, na których odbywają się zajęcia oraz Regulamin Korzystania z Obiektów przez Grupy Zorganizowane.
14. W związku z różnym stężeniem chloru na pływalniach rodzic/opiekun bierze pełną odpowiedzialność za decyzję o uczestnictwie dziecka w zajęciach w wodzie.
15. Przed zapisaniem się na zajęcia Uczestnik zajęć powinien sprawdzić czy jego skóra bądź skóra dziecka nie reaguje negatywnie na wodę w basenie.
16. Uczestnicy nieprzestrzegający regulaminów oraz ignorujący polecenia Trenerów, Instruktorów lub Pracowników będą usuwani z zajęć bez możliwości zwrotu wcześniej wniesionej opłaty.
17. W przypadku małej liczby Uczestników, Fundacja SODA zastrzega sobie prawo do ograniczenia ilości grup, zmiany ich składów, dni i godzin rozpoczęcia zajęć.
18. W Fundacji obowiązuje Polityka Ochrony Danych Osobowych oraz Polityka Ochrony Dzieci Przed Krzywdzeniem.

## § II

### Rodzaje zajęć

- 19. Zajęcia na pływalni w grupach – obejmują 12 zajęć odbywających się w okresie od września do 30 listopada . Zajęcia trwają po 30 minut plus 15 minut pracy własnej rodzica z dzieckiem w wodzie.
- 20. Warsztaty z psychologiem – obejmują 6 spotkań dla rodziców w okresie od września do 30 grudnia. Warsztaty trwają każdorazowo po 90 minut.
- 21. Wyjazd na hipoterapię – obejmuje 1 wyjazd na zajęcia hipoterapii.

## § III

### Opłaty

- 22. Uczestnik ponosi opłatę w wysokości **275 zł** za cały Projekt.
- 23. Opłaty za Projekt należy dokonać poprzez platformę ProTrainUp. W przypadku braku wpłaty nie ma możliwości uczestnictwa w Projekcie.

24. Opłatę należy uiścić **w całości** do terminu wskazanego w wiadomości e-mail otrzymanej bezpośrednio po zatwierdzeniu dodania Uczestnika do Projektu.

#### § IV Umowa

25. **Umowa obowiązuje od dnia opłacenia opłaty za Projekt. Umowa trwa do końca trwania Projektu tj. do dnia 30 listopada 2025 roku.**
26. Uczestnik za pośrednictwem w formularza elektronicznego składa oświadczenia oraz klauzule zgody, w tym zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz zgodny na rozpowszechnianie wizerunku.
27. Brak wpłaty za projekt jest równoznaczny ze skreśleniem z listy Uczestników.

#### § V Wypowiedzenie umowy

28. Przez wypowiedzenie umowy rozumie się wysłanie na adres e-mail Fundacji SODA tj. sodabarcin@gmail.com podpisanej i zeskanowanej „Deklaracja wypowiedzenia/rozwiązania umowy” (załącznik nr 2). Rozwiązania umowy należy dokonać w formie pisemnej pod rygorem nieważności.
29. Okres wypowiedzenia umowy obowiązuje od 1. dnia kolejnego miesiąca od otrzymywania deklaracji wypowiedzenia umowy i obowiązuje przez okres jego trwania.
30. Uczestnik może uczestniczyć w zajęciach w trakcie trwania okresu wypowiedzenia.
31. Uczestnik zostaje poinformowany w odpowiedzi na wysłaną deklarację wypowiedzenia umowy/rozwiązania umowy o terminie wygaśnięcia umowy.
32. Rezygnacja z udziału w Projekcie po jego rozpoczęciu, a także nieobecność w Projekcie, nie upoważnia do zwrotu wniesionej opłaty oraz pomniejszenia opłat lub skorzystania z innej usługi świadczonej przez Fundację SODA.

#### § VI Warunki uczestnictwa

33. Warunkiem uczestnictwa w Projekcie jest założenie konta Uczestnika (rodzica/opiekuna prawnego w przypadku zapisu osób niepełnoletnich) na platformie ProTrainUp. Sposób założenia konta jest załączony do regulaminu – załącznik nr 3.
34. Uczestnik zostaje poinformowany za pośrednictwem wiadomości e-mail o możliwości dołączenia na pierwsze zajęcia po zaksięgowaniu wpłaty.

#### § VII Odrabianie zajęć i nieobecności

35. W związku z udziałem w Projekcie i jego specyfiką nie ma możliwości odrobienia zajęć.
36. W razie nie odbycia się zajęć z przyczyn leżących po stronie Fundacji SODA (np. awaria urządzeń basenowych, odwołanie zajęć) będzie ustalany nowy termin na odrobienie zajęć.
37. SODA zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora dla danej grupy lub pojedynczych Uczestników bez konieczności wcześniejszego informowania Uczestnika.

#### § VIII Przebieg zajęć

38. Uczestnicy zajęć przychodzą na pływalnię i mają możliwość wejścia do przebieralni 10 minut przed rozpoczęciem zajęć, pozostawiają w szatni okrycie zewnętrzne i buty. Niepełnoletni Uczestnicy zajęć, mogą mieć na sobie stroje kąpielowe, co ułatwi im przebieranie się.
39. Za przygotowanie niepełnoletniego Uczestnika tj. przebranie w strój kąpielowy i pobyt na niecce pływackiej odpowiedzialny jest rodzic/opiekun prawny. Dokładne informacje – wytyczne co do tego postępowania zostaną przekazane przez sztab szkoleniowy poszczególnych grup wiekowych najpóźniej w pierwszym dniu zajęć.

40. Bezpośrednio po zakończeniu zajęć wszyscy Uczestnicy mogą we własnym zakresie korzystać z pływalni przez okres 15 minut. Po tym czasie opuszczają halę basenową, niepełnoletni Uczestnicy mogą korzystać z pływalni wyłącznie pod opieką rodzica/ opiekuna prawnego i udają się do przebieralni, gdzie sami lub przy wsparciu rodziców/opiekunów prawnych ubierają się.
41. Sztab szkoleniowy SODA nie jest odpowiedzialny za przebieranie się Uczestników przed zajęciami i po zajęciach.
42. Fundacja SODA nie pokrywa kosztów związanych z przekroczeniem czasu pobytu na basenie z winy Uczestnika.
43. Sztab szkoleniowy Fundacji SODA tj. Trenerzy, Instruktorzy lub Pracownicy odpowiadają za członków tylko w rejonie niecki basenowej, gdzie prowadzone są zajęcia nauk pływania w czasie ich trwania.
44. Wchodzenie do wody i używanie sprzętu podczas nieobecności prowadzącego zajęcia jest zabronione.
45. Fundacja SODA oraz prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za utracone przez Uczestników w czasie zajęć mienie tj. nie odpowiada za zniszczone lub zgubione rzeczy osobiste Uczestników.
46. Uczestnik zajęć ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie szkody, które wynikają z nieprzestrzegania określonych wyżej regulaminów i wskazówek – upomnień instruktorów, psychologa.
47. Fundacja SODA w ramach prowadzonych zajęć zapewnia opiekę wykwalifikowanej kadry instruktorskiej, psychologów oraz ratowników, którzy realizują program zgodnie z założeniami dydaktyczno – sportowymi i wychowawczymi. Przed zajęciami prowadzący sprawdza listę obecności, każdy Uczestnik zobowiązany jest do wykonywania poleceń prowadzących zajęcia.
48. Na zajęciach basenowych obowiązuje: strój kąpielowy lub kąpielówki przylegające do ciała, okulary do pływania, klapki, ręcznik, pielucha do wody dla dzieci poniżej 3 lat.
49. Fundacja SODA oraz sztab szkoleniowy prowadzący zajęcia, czy też psycholog, nie ponoszą odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki zaistniałe przed i po zakończeniu zajęć.
50. Wszystkie informacje o zawieszaniu/wznawianiu zajęć aktualizowane są tylko i wyłącznie na platformie ProTrainUp <https://protrainup.com/pl/>. Należy przed każdymi zajęciami wejść na platformę. Jakiegokolwiek zmiany np. godzin zajęć oraz pozostałe informacje organizacyjne w poszczególnych grupach, będą przekazywane przez sztab szkoleniowy za pośrednictwem platformy ProTrainUp.
51. Podczas zorganizowanego wyjazdu, odpowiedzialność za bezpieczeństwo niepełnoletniego Uczestnika ponosi rodzic/opiekun prawny.
52. Za bezpieczeństwo Uczestnika poza miejscem odbywania się treningu (szatnie, prysznice, bezpieczne dojście i powrót z basenu) odpowiada rodzic/opiekun prawny.
53. Sprawy organizacyjne, w których Instruktorzy, Trenerzy lub Pracownicy nie będą w stanie Państwu pomóc należy rozstrzygać wyłącznie z Zarządem SODA, na wspólnych wcześniej umówionych spotkaniach.
54. **Wnosząc opłatę za Projekt "SPORT – to lubię!", zwane dalej zajęciami rekreacyjno-sportowymi organizowanymi przez Fundację Uczestnik, Rodzic lub opiekun prawny deklaruje, iż zapoznał się z treścią regulaminu, klauzulą RODO, oświadczeniami i akceptuje warunki w nich zawarte.**

Kontakt do kadry szkoleniowej Fundacji SODA:

**Koordynator Projektu Justyna Sosińska tel. 517 874 686**



**SODA FUNDACJA**  
**Justyna Sosińska**  
**Wiceprezes**

Regulamin zatwierdza

**PONIŻSZE OŚWIADCZENIA ZOSTAŁY DOŁĄCZONE DO FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO**

załącznik nr 1

**DANE RODZICA/OPIEKUNA LUB PEŁNOLETNIEGO CZŁONKA/UCZESTNIKA ZAJĘĆ:**.....  
(imię i nazwisko)**OŚWIADCZENIA**

1. Potwierdzam, że otrzymałam/em: Regulamin zajęć, w których będę uczestniczyć i będzie uczestniczyć moje dziecko, Oświadczam, że zapoznałam/em się z w/w dokumentami i akceptuję informacje w nich zawarte.
2. Oświadczam, iż zapoznałam/em się i w pełni akceptuję Regulamin zajęć, w których będę uczestniczył/będzie uczestniczyć moje dziecko.
3. Oświadczam, że niepełnoletni uczestnik/członek oraz pełnoletni uczestnik/członek jest objęty ubezpieczeniem NNW.
4. Oświadczam, że nie istnieją przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału i udziału mojego dziecka w zajęciach sportowych organizowanych przez Fundację SODA.
5. Oświadczam, że zapoznałam/em się z: Obowiązkiem informacyjnym, Polityką Dzieci Przed Krzywdzeniem dostępne są na stronie internetowej Fundacji SODA: [www.fundacjasoda.pl](http://www.fundacjasoda.pl), jednocześnie akceptując zasady w nich zawarte i zobowiązując się do ich przestrzegania w ramach uczestnictwa mojego i/lub mojego dziecka w projekcie „SPORT – to lubię!”.

\_\_\_\_\_  
data podpis rodzica/opiekuna lub pełnoletniego członka**KLAUZULA ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych mojego dziecka, zawartych w umowie i obejmujących również wizerunek, w celach promocyjnych i marketingowych Fundacji SODA, w związku z uczestnictwem w organizowanych zajęciach i zawodach sportowych oraz w zakresie niezbędnym do udziału w zajęciach sportowych tj. Projekt „SPORT – to lubię” organizowanych przez Fundacja Support Organizowania Dziecięcej Aktywności (SODA) z siedzibą w Barcinie Wsi, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz.Urz.UEL Nr 119, s. 1. Niniejsza zgoda jest dobrowolna i może być cofnięta w dowolnym momencie. Zgoda ma charakter dobrowolny i może zostać cofnięta w dowolnym momencie. Cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, które miało miejsce przed jej wycofaniem.

\_\_\_\_\_  
data podpis rodzica/opiekuna lub pełnoletniego członka**ZGODA NA ROZPOWSZECZNIANIE WIZERUNKU**

W związku z uczestnictwem moim i/lub mojego dziecka w zajęciach sportowych i w zakresie niezbędnym do udziału w zajęciach sportowych tj. projekt „SPORT – to lubię” organizowanych przez Fundację Support Organizowania Dziecięcej Aktywności w terminie 1.09-30.11.2025 roku wyrażam zgodę na rozpowszechnianie mojego wizerunku i/lub wizerunku mojego dziecka\* w:

- ☐ publikacjach na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych Fundacji SODA,
- ☐ audycjach telewizyjnych,
- ☐ audycjach radiowych,
- ☐ wydawnictwach i w materiałach promocyjnych, gazetkach i broszurach,
- ☐ kronice okolicznościowej,
- ☐ gablotach i na tablicach ściennych,

\* w przypadku braku zgody należy skontaktować się bezpośrednio na adres e-mail: [sodabarcin@gmail.com](mailto:sodabarcin@gmail.com)

zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U. z 2025 r. poz. 24). Niniejsze oświadczenie jest ważne przez cały cykl kształcenia. Zgoda na rozpowszechnianie wizerunku może być wycofana w dowolnym czasie.

\_\_\_\_\_  
data podpis rodzica/opiekuna lub pełnoletniego członka

załącznik nr 2

Miejscowość .....data.....

**DEKLARACJA WYPOWIEDZENIA/ROZWIĄZANIA UMOWY**

Fundacji Support Organizowania Dziecięcej Aktywności z dnia

..... /data zawarcia umowy za pośrednictwem formularza elektronicznego/

**UCZESTNICTWA W:**
**„PROJEKT – SPORT – to lubię!**

Zgłaszam rezygnację z Projektu Uczestnika:

|          |  |
|----------|--|
| Imię     |  |
| Nazwisko |  |

 organizowanych przez Fundację Support Organizowania Dziecięcej Aktywności i z dniem .....  
 wypowiadam umowę zawartą pomiędzy Fundacją SODA a:

 .....  
**/imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego lub uczestnika pełnoletniego/**
**UWAGI:**

 .....  
 .....

 W sytuacji, gdy rozwiązanie umowy poprzez złożenie przedmiotowej deklaracji następuje w czasie trwania umowy, **obowiązują zasady opisane szerzej w regulaminie „PROJEKTU „SPORT – to lubię” w § V Wypowiedzenie umowy.**


 .....  
**Podpis rodzica/opiekuna lub pełnoletniego członka**

 .....  
**Podpis organizatora**

#### Platforma ProTrainUp

1. Uczestnik automatycznie otrzymuje login i hasło na adres e-mail podany w formularzu elektronicznym.
2. Uczestnik powinien kierować się opisem tworzenia konta przesłanym w e-mailu.
3. Uczestnik może zarządzać swoim kontem przez stronę internetową na komputerze lub przez aplikację w telefonie.
4. Przy ikonie zdjęcia uczestnik może przełączać się pomiędzy sezonami lub kontami swoich dzieci lub dziecka (w przypadku uczestnictwa w różnych grupach treningowych).
5. Otwarcie modułu Dziennik „składki” pozwala na opłacenie składki za projekt. Przy dwójce dzieci należy przełączyć się pomiędzy kontami.
6. W module Dziennik „szatnia” uczestnik ma wgląd do informacji przesłanych przez trenera do grupy treningowej.
7. W module Klub „ogłoszenia” uczestnik ma wgląd do informacji przesłanych przez kierownictwo SODA do wszystkich uczestników zajęć Fundacji.
8. W module Dziennik „kalendarz” uczestnik ma wgląd do dnia i godziny treningowej.
9. W górnym nagłówku w ikonie „chmurki” uczestnik może wysłać wiadomość do trenera lub kadry zarządzającej.