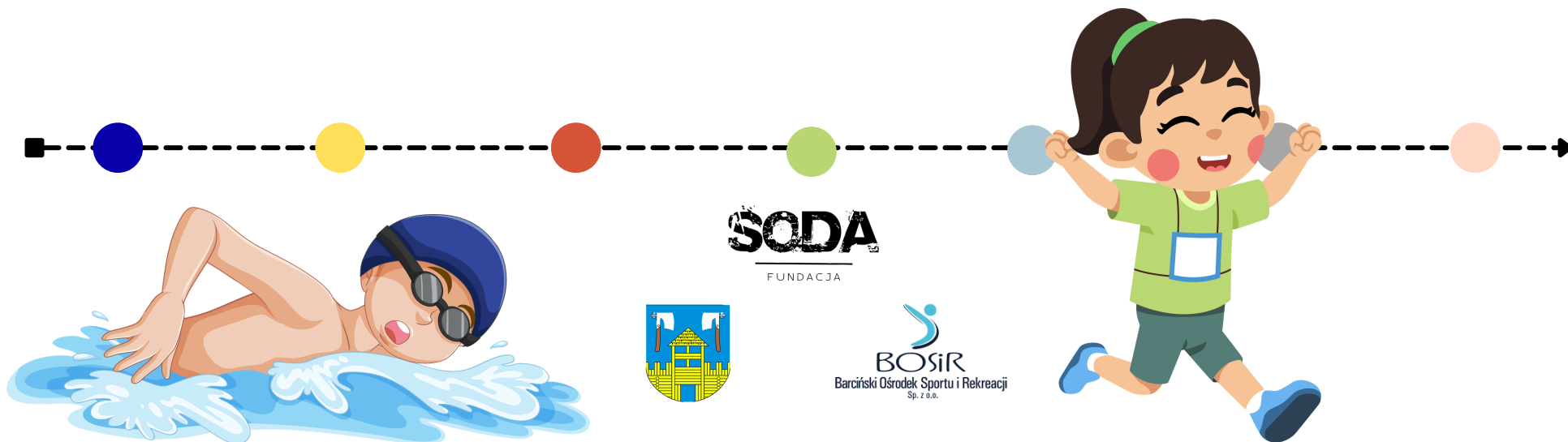


AQUABOOK

21 czerwca 2026 r.

UDZIAŁ W II SODA AQUATHLON KIDS KROK PO KROKU





AQUABOOK

UDZIAŁ W I SODA AQUATHLON KIDS KROK PO KROKU

21 czerwca 2026 r.

01

**Biuro
zawodów**



**Biuro zawodów czynne:
9:00–10:30**

1. Przyjedź minimum 1 h przed planowanym startem.
2. Zaparkuj auto na parkingu przed halą lub stadionem miejskim.
3. Biuro zawodów znajdować się będzie przy kasach basenu.
4. Złóż podpis na liście.
5. Odbierz pakiet startowy oraz numer startowy z opaską na rękę oraz ponumerowanym workiem do strefy zmian.
6. Mniej opaskę na rękę cały czas podczas trwania zawodów.
7. Jeśli potrzebujesz oddać drogocenne przedmioty zdeponuj je w depozycie.





AQUABOOK

UDZIAŁ W I SODA AQUATHLON KIDS KROK PO KROKU

21 czerwca 2026 r.

02

Przygotowanie
do startu



Odprawa
techniczna

1. Sprawdź serię, godzinę, tor oraz stronę na której płyniesz.
2. **Słuchaj komunikatów. Czas startu może zostać przyspieszony w zależności od przebiegu imprezy.**
3. Udaj się do szatni około 15 min przed startem wraz z rodzicem pomagającym. Rzeczy codzienne pozostaw w szafce.
4. Czekaj na swój start.
5. Wszystkie rzeczy do udziału w biegu zapakuj w ponumerowany worek i umieść w rejonie brzegu niecki w wyznaczonym pudle, tuż przy swoim torze.
6. **Weź udział w odprawie technicznej, która odbywać się będzie przed każdą serią.**
7. Przed każdą serią zostanie przeprowadzone losowanie nagród.



AQUABOOK

21 czerwca 2026 r.

UDZIAŁ W I SODA AQUATHLON KIDS KROK PO KROKU



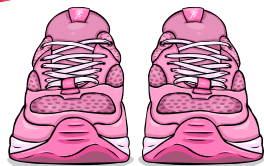
03

Start



Etap pływacki

1. Bierzesz udział w starcie na odpowiednim dystansie:
 - Kat. Rybki - (2020-2019): 25m pływ.+ 150m bieg,
 - Kat. Delfiny - (2018-2016): 50m pływ. + 300m bieg,
 - Kat. Rekiny (2015-2012): 75m pływ. + 500m bieg.
2. Etap pływacki rozgrywany jest jako pierwszy na 6 torach. **Na torze będziesz z innym uczestnikiem, dlatego pływaj zawsze po swojej stronie toru.**
3. Jeśli potrzebujesz deski, makaronu, rękawków poproś o nie wolontariusza. Sprzęt dostępny będzie przy Twoim torze.
4. Start z wody z części:
 - Rybki i Rekiny - strona przy słupkach startowych
 - Delfiny - strona płytki od strony basenu rekreacyjnego.
5. **Zabroniony jest skok startowy.**
6. Startujemy na wyraźny sygnał startera.



AQUABOOK

UDZIAŁ W I SODA AQUATHLON KIDS KROK PO KROKU

21 czerwca 2026 r.

03

Start



Etap biegowy

1. Wyjść z wody na płytkiej części basenu pomaga Ci rodzic.
2. Przygotuj się w swojej strefie na etap biegowy. Włóż adidas i koszulkę z numerem startowym na strój kąpielowy (spodenki jeśli potrzebujesz).
3. Rodzic może pomagać Ci się przebrać na etap biegowy.
4. **Wybiegnięcie na zewnątrz następuje po niebieskiej macie.**
5. Kieruj się w stronę drzwi za małą zjeżdżalnią "Słonik".
6. Wolontariusze wskażą Ci drogę.
7. Na zewnątrz na asfalcie będziesz miał strzałki oraz stojących wolontariuszy kierujące Cię na trasie.
8. **Trasę biegu znajdziesz na końcu Aquabooka.**



AQUABOOK

UDZIAŁ W I SODA AQUATHLON KIDS KROK PO KROKU

21 czerwca 2026 r.

04

Pomoc
rodzica



Podczas całych
zawodów

1. Wejdź z dzieckiem do szatni około 15 min przed jego startem. Może być to inna wyznaczona i zapoznana z zasadami osoba, którą wyznaczysz. Daj nam o tym znać przy odbieraniu pakietu.
2. **Pamiętaj o zabraniu kłapek na basen.**
3. Pomóż dziecku w trakcie wyjścia z wody oraz w strefie zmian na etap biegowy, ale pamiętaj pomagaj dziecku jedynie wtedy gdy tego potrzebuje.
4. Nie możesz pomagać podczas etapu biegowego. Kibicuj i wspieraj.
5. **Po ukończeniu etapu pływackiego zabierz rzeczy swojego dziecka z rejonu basenu i udaj się przez szatnie na zewnątrz.**
6. Rodzicu nie możesz wychodzić na etap biegowy wyjściem dla zawodników. (wyjątkiem jest grupa w kat. Rybki).





AQUABOOK

UDZIAŁ W I SODA AQUATHLON KIDS KROK PO KROKU

21 czerwca 2026 r.

05

**Zakończenie
startu**

**SUPER, że będziesz
z nami!**

1. Na mecie otrzymasz pamiątkowy medal i dyplom.
2. Po swoim starcie udaj się do szatni w celu przebrania się i zdania kluczyka.
3. Jeśli zostawiłeś rzeczy w depozycie pokaż swój numer startowy w celu odebrania rzeczy.
4. Nie będzie prowadzonej klasyfikacji wyników.
5. Swój wynik będziesz mógł sprawdzić z listy około 20 minut po zakończonym starcie. Specjalna lista z wynikiem będzie wywieszona na tablicy.
6. W strefie bufetu skorzystaj z przygotowanych kanapek i owoców.
7. Nie będzie oficjalnego zakończenia zawodów.
8. **Podczas zawodów będzie prowadzona zbiórka pieniędzy oraz będzie można zakupić ciasto, z których całość zebranej kwoty będzie przeznaczona na leczenie Aleksandy Ślęzak.**



AQUABOOK

UDZIAŁ W I SODA AQUATHLON KIDS KROK PO KROKU

21 czerwca 2026 r.

06

Harmono-
gram

- 9:00** - Otwarcie biura zawodów.
- 10:00** - Start zawodników w kat. Rybki (2020-2019)
- 10:30** - Start zawodników w kat. Delfiny (2018-2016)
- 10:30** - Zamknięcie biura zawodów
- 11:30** - Start zawodników w kat. Rekiny (2015-2012)
- 12:30** - Zakończenie zawodów

Godzina po godzinie



AQUABOOK

UDZIAŁ W I SODA AQUATHLON KIDS KROK PO KROKU

21 czerwca 2026 r.

07

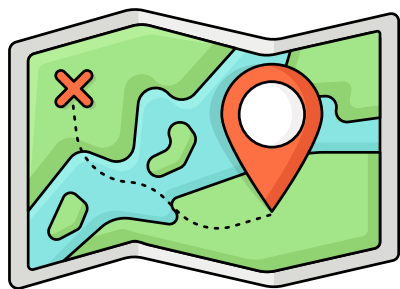
Sponsorzy i
partnerzy

Zawody współfinansowane z budżetu Powiatu
Żnińskiego w kwocie 5 000 zł.

Wsparcie organizacyjne zapewnia BOSiR Barcin.

Projekt
współfinansowany



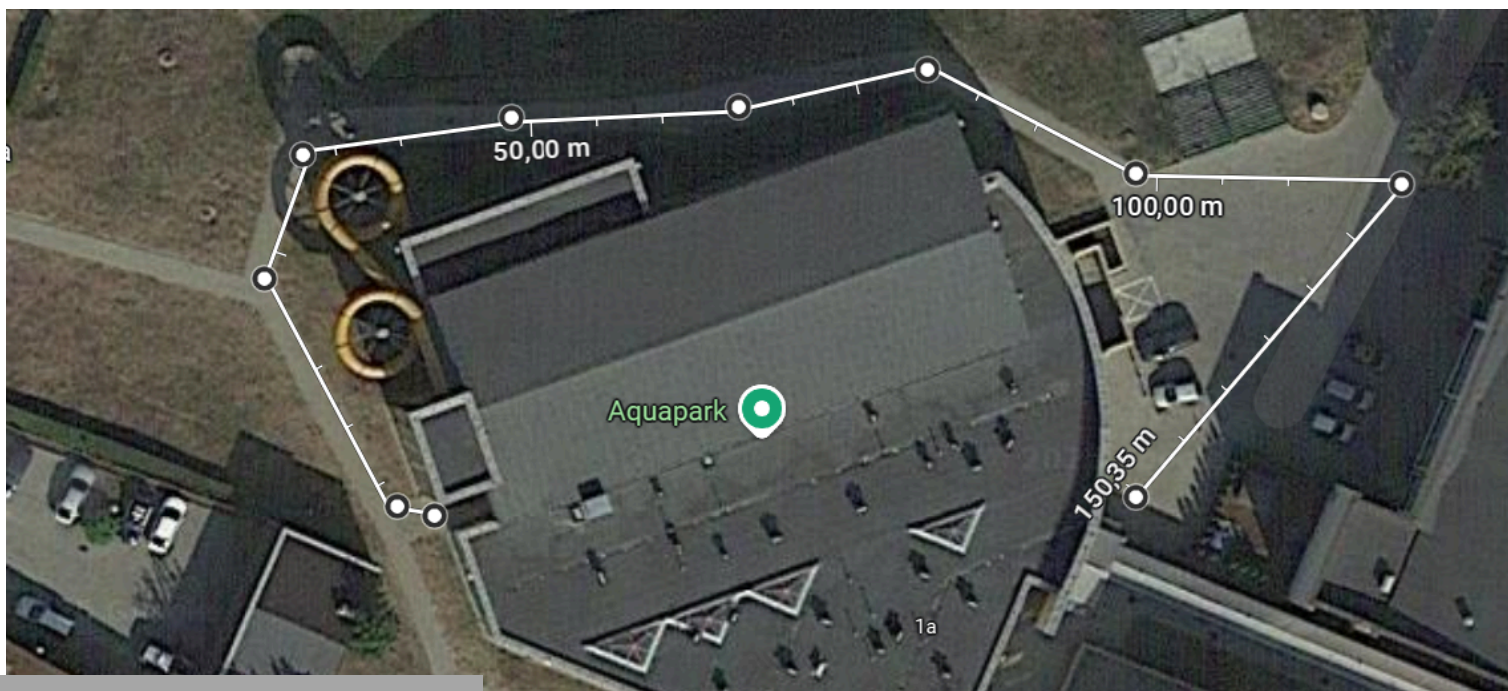


AQUABOOK

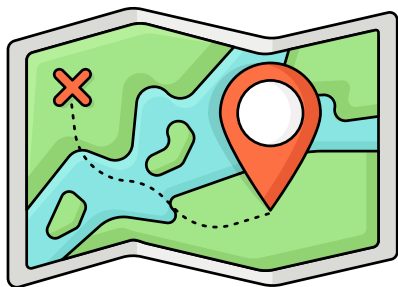
MAPA BIEGU KAT. RYBKI

150 M

21 czerwca 2026 r.



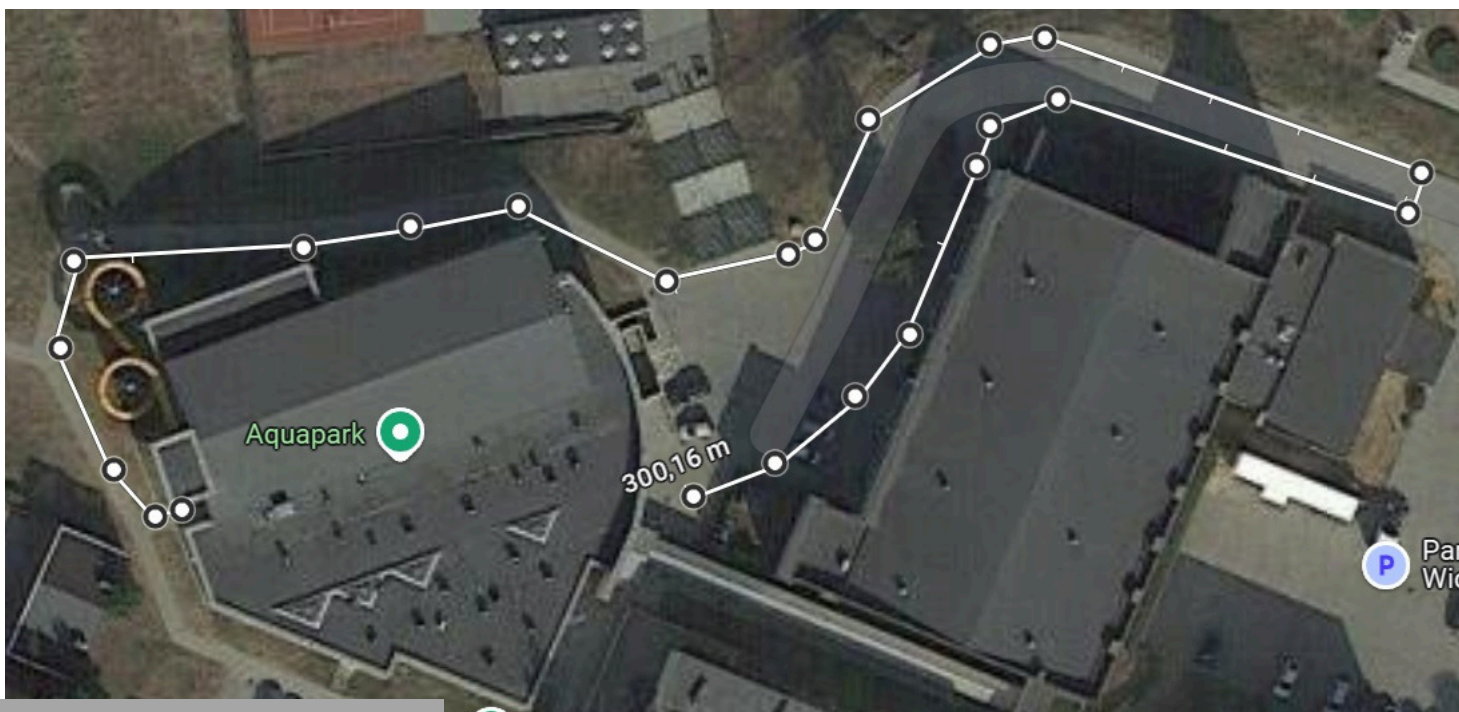
Oznaczenie strzałek na
asfalcie w kolorze
BIAŁYM



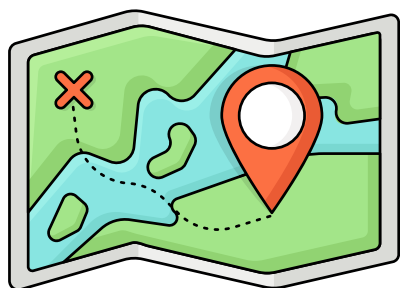
AQUABOOK

MAPA BIEGU KAT. DELFINY 300 M

21 czerwca 2026 r.



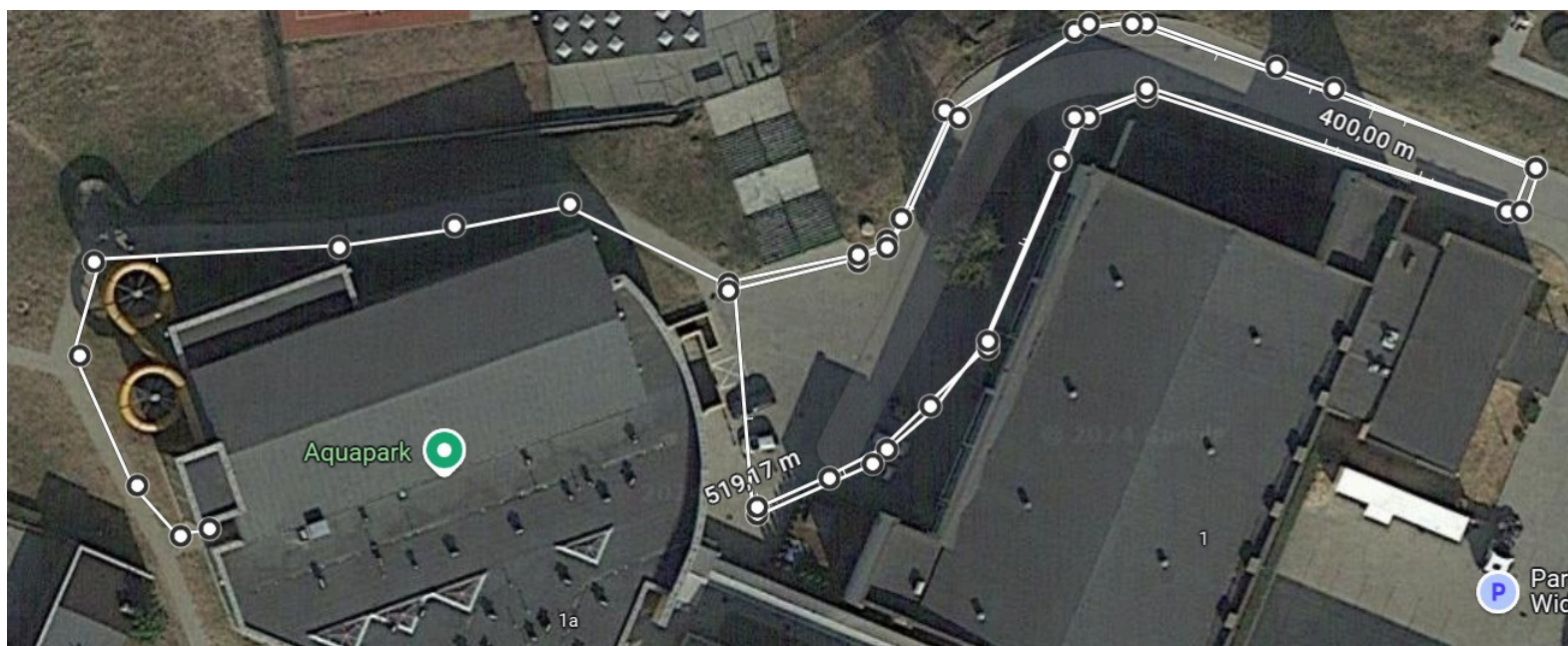
Oznaczenie strzałek na
asfalcie w kolorze
ŻÓŁTYM



AQUABOOK

MAPA BIEGU KAT. REKINY 500 M

21 czerwca 2026 r.



Oznaczenie strzałek na
asfalcie w kolorze
NIEBIESKIM